



HRÁČŮM KOMETY BRNO POSKYTUJE INDIVIDUÁLNÍ PÉČI MASÉR LUBOŠ ROZKOPAL

MASÁŽNÍ PROSTŘEDKY ALPA JSOU MU PRAVOU RUKOU



Bez masáží a kvalitních masážních prostředků by se profesionální hokejista neobešel. Proto se společnost ALPA rozhodla podpořit hokejisty Komety Brno svými produkty a stala se hrdým partnerem tohoto hokejového týmu. „Alpu máme neustále při ruce, v kabině nesmí chybět,“ říká jejich masér Luboš Rozkopal.

Jak taková masáž probíhá a s čím se masér Luboš Rozkopal běžně setkává, si můžete přečíst v našem rozhovoru.

Jak dlouho působíte jako masér hokejistů Komety Brno? Máte zkušenosti i s jinými sportovci? Liší se výrazně typ masáže?

V Kometě jsem letos začal sedmou sezónou. Po roce od ukončení školy jsem nastoupil a od té doby pracuji s hokejisty. Masáže jiných sportovců se samozřejmě liší. Jsou rekondiční, klasické, sportovní, atp., většinou preferujeme sportovní masáž.

Jak sportovní masáž probíhá a co sportovci přináší?

Hráči za mnou chodí s konkrétními problémy. Často je trápí krk, záda, nohy, je to individuální. Každý problém se snažím odstranit, rozmasírovat. U každého hráče je to jiné.

Je vaše masáž přípravou na zátěž nebo relaxací po výkonu?

Před zápasem děláme intenzivní masáž, abychom nabudili svaly a hráči se dostali do provozní teploty. Pokud mají kluci dva dny volno, děláme tvrdší klasickou masáž. Aby tělo odpočívalo a regenerovalo, pokud je po těžkém zápase zničené a unavené.

Na co si hráči nejčastěji stěžují?

Je to taková, řekl bych, klasika. Nejvíce to jsou nohy, záda a krk. Ty masíruji nejčastěji.

Zakoupíte v síti prodejen Kaufland, COOP, Penny, Teta, Billa, Makro, Rossmann, DM drogerie, Albert, Globus, Tesco a v našich lékárnách.

Přijdou si za vámi hráči spíše popovídat nebo očekávají klid a relaxaci?

Opět musím říct, že je to víceméně individuální. Někdo si chce popovídat, někdo úplně v klidu relaxovat.

Krém, emulze, olej, lihové prostředky – čemu dáváte přednost?

Nejvíce to jsou určité emulze a lihové prostředky. Před masáží perfektně nabudí svaly.

Co ještě kromě masáže patří do odpočinkového programu hokejistů?

Vířivka, sauna, ledová kád' – ty jsou pro hokejisty určité prospěšné.

Jak dlouho se setkáváte s masážními prostředky značky ALPA?

V podstatě od minulého roku. Jsme s nimi spokojeni.

Používáte francovku Alpu? Pokud ano, ve které fázi?

Například náš bývalý hráč Jan Hanzlík používal velké množství Alpy na zápas. Ten měl hodně velkou spotřebu. Od mládí ji používal před zápasem, ale i během zápasu. I současní kluci ji používají, třeba na krk nebo na spánek. Alpu máme neustále při ruce, v kabině nesmí chybět.

Který výrobek nejčastěji hráči chtějí, který mají v oblíbenosti?

Klasickou francovku, ale i krém je hodně dobrý. Hřejivé emulze nejsou také vůbec špatné.

Používáte francovku, nebo jiný výrobek od Alpy také ve Vaší domácnosti?

Občas ano. Alpu mám doma pro soukromé účely, na únavu nebo na kloktání.

Požadují po vás masáže také doma?

Pořád (smích). Především moje rodina.



www.alpa.cz